Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

GRATIN DE POISSON 300G - RECETTE ENRICHIE

PÊCHE DURABLE MSC www.msc.org/fr
MSC-C-51334

FR 85.182.005 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **300** | Date de mise à jour : **14/02/2025** | Code Produit : **004272**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	70
Légume	25
Féculent	200
Sauce	5
TOTAL	300

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

GRATIN DE POISSON

Eau, chair de **lieu** noir 23%, pommes de terre 14%, **crème** fraîche, **emmental**, carottes, flocons de pommes de terre (pommes de terre déshydratées, curcuma, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), champignons de Paris (champignons, eau, sel), poudre de **lait** écrémé, **beurre**, échalotes, sel, amidon transformé de riz, huile de colza, ciboulette, fibre de chicorée, arôme naturel (**poisson, lait**), ail, poivre, curcuma, persil. Produit garanti avec un taux de gluten < 20 ppm - Convient aux personnes intolérantes. Ne convient pas aux personnes allergiques. Lieu pêché en Atlantique Nord-Est.

Traces éventuelles de céréales contenant du gluten, soja
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	515	1545
Energie (kCal)	123	369
Matières grasses (g)	5.9	18.0
dont acides gras saturés (g)	3.6	11.0
Glucides (g)	8.4	25.0
dont sucres (g)	2.5	7.5
Fibres (g)	1.0	3.0
Protéines (g)	8.6	26.0
Sel (g)	0.71	2.10
Potassium (g)	0.256	0.768
Calcium (g)	0.132	0.396
Phosphore (g)	0.154	0.462

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☑
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☑	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1.458
Grammage protidique (g)	70
Teneur en sodium (g/100 g)	0,28

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☑
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☑	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance